



ZAPISNIK 3. SESTANKA KOMISIJE ZA ŠOLSKO IN VRTČEVSKO PREHRANO ZA ŠOLSKO LETO 2022/2023

Čas: petek, 12. 5. 2023, ob 7. uri v zbornici Vrtca Gumbek v OŠ Dolenjske Toplice

Prisotni: pom. ravnateljica za vrtec Ariadna Agnič, dipl. vzg., Nina Pavlin, prof., Irena Pečnik, VPO-pom. vzg., Tatjana Krajnc in Silvana Stanič, predstavnika podjetja Slorest d.o.o.

Ostali prisotni: ravnateljica Andreja Koščak, prof.

Odsotni: Katja Bučar, prof., predstavnici staršev ga. Janja Cekuta in ga. Špela Pureber in učenci Meta Hönigman in Alja Kralj

Dnevi red:

1. Uvodni pozdrav predsednice komisije
2. Kultura varne hrane v vrtcu in osnovni šoli (predstavitev analize anketnega vprašalnika)
3. Kultura varne hrane v vrtcu in osnovni šoli (predstavitev analiz anketnih vprašalnikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja)
4. Poročilo aktivnosti, ki so se na področju prehrane odvile v šolskem letu 2022/2023
5. Načrtovanje aktivnosti, ki se bodo na področju prehrane odvile v šolskem letu 2023/2024
6. Razno (pobude in predlogi)

K1

Predsednica komisije ga. Ariadna Agnič je pozdravila vse navzoče in nas seznanila z dnevnim redom.

K2

Ga. Ariadna nas je seznanila z analizo ankete o prehrani, ki so jo izpolnili starši in učenci naše šole preko spletnega vprašalnika.

Rezultati spletne ankete, ki so jo izpolnjevali učenci:

- Doma jih zajtrkuje 37 %, občasno 33 %. Doma nikoli ne je kar 30 % učencev.
- Šolski jedilnik si vsak dan pogleda oz. prebere 18 % učencev.
- Z malico v šoli je zadovoljnih 69 % in nezadovoljnih 12 % učencev.
- S kosilom je zadovoljnih 72 % učencev in nezadovoljnih 7 %.
- Vsak dan hodi na kosilo 75 % učencev, 16 % jih hodi občasno.
- S sadjem si postreže v šoli 37 % učencev, 30 % sadje odkloni. Največkrat omenjeno sadje in zelenjava so jagodičevje, jabolka, zelena solata, korenje.
- Z osebjem in jedmi je zadovoljnih 72 % učencev.
- 76 % učencev si želi bolje spoznati poklic kuharja in delo v kuhinji.

Rezultati spletne ankete, ki so jo izpolnjevali starši:

- Iz vrtca je izpolnilo spletni anketni vprašalnik 51 staršev in iz šole 81 staršev.
- Smernice o zdravi prehrani pozna 77 % staršev.
- 72 % staršev si dnevno pogleda jedilnik, najpogosteje na spletni strani vrtca ali OŠ.
- 65 % staršev je s hrano zadovoljnih.
- 7 % staršev s hrano ni zadovoljnih in so mnenja, da je Slorest, d. o. o. prehrana na ravni menze.

K3

Ga. Ariadna nas je na kratko seznanila z informacijami s sestanka OPZHR področja Dolenjske, Bele krajine in Posavja. Izpostavila je, da se večina šol in vrtcev srečuje s podobnimi težavami, in sicer z neješčostjo otrok, predvsem zadnje triade, ki zavrača zdravo prehrano, polnozrnatne izdelke, prepogosto posega po hitro pripravljenih jedeh in sladki prehrani. Preredko pa posegajo po sadju in predvsem zelenjavi. Rezultati primerjave rezultatov anket, ki so bile izvedene v naši regiji, bodo znane v naslednjem mesecu.

K4

Ga. Ariadna nam je predstavila dejavnosti, ki so se v spomladanskem času izvedle v vrtcu v povezavi s prehrano. V skupinah so otroci zasadili svojo zelenjavo, nato so jo odnesli domov, kjer jo bodo vzgajali naprej. V starejših skupinah so naredili v igralnicah manjše vrtove. Zrasla jim je solata, ki so jo tudi poskusili. Z drobnjakom in skuto so si naredili namaz.

V aprilu je potekal projekt »Hrana ni tja za v en dan«. V kotičku za starše so staršem ponudili različne recepte, ki so bili sestavljeni iz zavržene hrane. V oddelkih se je tehtalo odpadno hrano ter spoznavalo teme v povezavi z varovanjem okolja. Pripravljalo se je zdrave zelenjavne in sadne prigrizke.

Zaradi odsotnosti gospe Katje Bučar je ga. Ariadna Agnič na kratko predstavila poročilo izvedenih dejavnosti v šoli. V aprilu je tudi v šoli potekal projekt »Hrana ni tja za v en dan« s poudarkom na zmanjšanju količine zavržene hrane. Učenci so ustvarjali na to temo ter tekmovali med oddelki v tehtanju odpadne hrane. Z izdelki so se predstavili na dnevu Zemlje v Novem mestu.

K5

Ga. ravnateljica je podala predlog, da imajo v naslednjem šolskem letu učenci pri kosilu na voljo ponovno solatni bar.

Ga. Silvana Stanič je dodala, da bodo nove jedi, ki jih bodo v naslednjem šolskem letu ponudili učencem, z recepturo, fotografijami ali kratkimi video posnetki priprave hrane približali učencem. Objavljeni bodo na spletni strani šole.

Izražena želja po spoznavanju dela v kuhinji nam ponuja izhodišče za nadaljevanje približevanja zdrave prehrane šolskim otrokom in aktivnosti, ki se bodo v šoli in vrtcu odvijale v naslednjem šolskem letu.

K6

Ga. Silvana nas je seznanila, da so v kuhinji izvedli notranji inšpekcijski nadzor. Čez nekaj dni so imeli zaradi prijave zunanji izredni inšpekcijski nadzor. V obeh nadzorih ni bilo ugotovljenih napak.

Predsednica komisije ga. Ariadna Agnič se nam je zahvalila za udeležbo in aktivno sodelovanje.

Sestanek smo zaključili ob 8. uri.

Dolenjske Toplice, 13. 5. 2023

Zapisala:
VPO-pom. vzg. Irena Pečnik